

## **GRILLE DE RÉVISION DE VIE - CORONA VIRUS**

L'ampleur de la crise liée à l'épidémie et la durée du confinement ont des effets sur la vie des équipes et sur le fonctionnement du mouvement. Le comité national vous propose une grille de révision de vie pour échanger en équipe.

L'épidémie de Covid-19, particulièrement avec le confinement, nous oblige à changer nos modes de vie et de relations. L'ACI nous propose de regarder, discerner les changements qui s'opèrent pour souligner les transformations nécessaires.

### ***1/Comment je suis impacté par la situation sur les plans personnel, familial, professionnel, social, ecclésial ?***

- Quelles en sont les répercussions ?
- Dans ces domaines, qu'est-ce que j'observe pour les autres autour de moi (en pensant notamment à la situation des personnes du secteur médical, aux répercussions sur les activités économiques, aux relations interpersonnelles).

### ***2/ Comment je vis ces situations ?***

- Qu'est-ce qui est vital pour moi ? indispensable à ma vie ?
- Mes priorités sont-elles modifiées ?
- Comment les autres autour de moi vivent ces situations dans ces différents domaines (secteur médical et sanitaire, activité économique, relations de proximité).
- Quelles réactions individuelles et collectives ?
- Quelles paroles entendues ?
- Quelles solidarités vécues ?

### ***3/ Quelles initiatives suis-je amené (e) à prendre moi-même et avec d'autres ?***

- Quelles sont les marges de manœuvre ?
- Suis-je invité (e) par d'autres à des actions utiles ?
- Quelles initiatives je vois se mettre en place autour de moi ?
- A quoi sommes-nous appelés, individuellement et collectivement ?
- Quelles décisions prendre individuellement et collectivement ?

### ***4/ Au terme d'un échange en équipe : et nous ?***

- Qu'en disons-nous ?
- Que découvrons-nous et retenons-nous ?
- Qu'est-ce qui nous reconforte, nous réjouit, nous dynamise ?
- Qu'est-ce qui surprend, inquiète, révolte ?

### ***Pour aller plus loin***

- Qu'est-ce que cela révèle de la place de nos milieux de vie dans l'organisation de la société ?
- Quelles réflexions faisons-nous sur le temps, l'espace, les modes de vie, la mondialisation, l'organisation de la société nationale et internationale ?
- Quelle Bonne Nouvelle est possible ?