

Fiche d'inscription (suite)

Désire participer au parcours de formation
« Découvrir la communication non violente »
et m'engage à suivre les 2 séances du
parcours.

Mes principales attentes par rapport à ce
parcours :

Fait à :

Le

Signature

Ce qu'est la CNV

Cette formation est basée sur le processus de communication non violente (CNV) développé par le psychologue américain, Marshall Rosenberg, et fondé sur la prise de conscience de ce qui facilite ou entrave la communication.

Bien plus qu'un outil ou une technique, ce processus ouvre à une façon d'être en relation à soi et avec l'autre, basée sur la bienveillance, la coopération et la recherche d'une qualité de relation et du bien être de chacun.

Il est applicable à tous les contextes et permet, grâce à des moyens concrets que chacun peut mettre en œuvre, de favoriser la compréhension mutuelle afin notamment de dépasser les désaccords.

Conformément au RGPD du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de limitation aux informations qui vous concernent. Pour exercer ce droit, vous pouvez vous adresser à Séverine BLANC

2020-2021

**Découvrir
la communication
non violente**

*Repérer ce qui facilite la
communication avec les autres
afin de dépasser les désaccords*

Une formation comportementale
sur 2 mardis
19 janvier et 2 février 2021



Découvrir la communication non violente

• Objectifs

- Mettre de la conscience sur la façon dont on s'écoute et comment on communique
- Repérer ce qui facilite la communication
- Comprendre le message de ses émotions et réactions
- Apprendre à s'exprimer de façon à avoir le plus de chance d'être entendu(e)
- S'ouvrir à une qualité de relation qui favorise la compréhension mutuelle
- Savoir transformer un message difficile à recevoir
- Apprendre à poser ses limites tout en étant attentif à l'autre

• Public

Toute personne désirant améliorer sa relation à l'autre

• Intervenante

Guillemette Porta, formatrice en communication non violente (certifiée par le Centre mondial pour la communication non violente, CNVC)

• Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Entraînements pratiques suivis de débriefings
- Échanges sur l'expérience personnelle des participants

Renseignements pratiques

mardis 19 janvier et 02 février 2021

Horaires : de 9 h 00 à 17 h 00

Et une soirée avec notre **Évêque** mercredi 02 juin à 19h15 au centre de formation de Saint Pierre du Lac, Creteil

Participation financière* : 40 €

Le coût de la formation ne doit être un obstacle pour personne. Vous pouvez demander une prise en charge partielle par votre paroisse ou votre doyenné.

Inscription

Inscription avant le 05 janvier 2021

• Inscriptions et informations en ligne

<http://catholiques-val-de-marne.cef.fr/>
avec paiement en ligne possible

• Inscription par courrier

*** Envoyer la fiche d'inscription à :**
Évêché de Créteil – Service des formations
2, rue Pasteur Vallery-Radot – 94000 CRÉTEIL

accompagnée de votre règlement par chèque* à l'ordre de :
« Association Compagnons d'Humanité »

• Repas tiré du sac

Café, boissons chaudes, vin sont fournis

• Lieu de formation

Centre de formation Saint-Pierre-du-Lac
30, avenue François Mitterrand 94000 CRÉTEIL

Pour y accéder

* Métro : ligne 8, station terminus
« Pointe du lac »

* Bus : lignes 393 et 117, arrêt « Pointe du lac »
ligne 281, arrêt « Côteaux sud »

Fiche d'inscription

(Joindre chèque de règlement)

Titre, nom, prénom :

Paroisse, doyenné :

Adresse personnelle :

Téléphone :

Adresse email :

(en majuscules—de façon lisible)

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) :

Responsabilité ecclésiale (éventuellement) :

(Éventuellement) envoyé(e) par (nom, qualité) :

*** Mode de paiement : pour toute inscription à plusieurs formations, merci de prévoir UN (01) chèque par formation.**