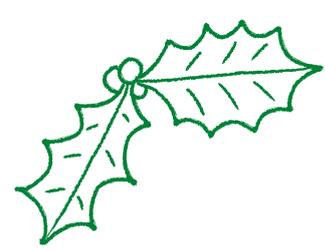


**Église verte - Familles**



**Avent et Noël  
2020**

- 1 Introduction**
- 2 Entrée dans l'Avent**
- 3 1er dimanche de l'Avent : Revenir**
- 4 2ème dimanche de l'Avent : Réparer**
- 5 3ème dimanche de l'Avent : Se souvenir/ la joie**
- 6 4ème dimanche de l'Avent : Se reposer**
- 7 Communiquer sur le kit**
- 8 Noël**
- 9 Epiphanie**



# 1

# Introduction

A l'occasion du mois de la Création et de la fête de Saint François d'Assise le 4 octobre, nos communautés ont fait un pas de plus dans une découverte de *Laudato si'* et de la démarche de conversion écologique à laquelle le pape nous appelle. Nous avons été témoins de belles initiatives vécues en paroisse avec les enfants, les catéchistes, les parents et plus généralement lors des célébrations dominicales. Que tous soient remerciés pour leur participation !

Le contexte sanitaire est toujours incertain, des répercussions économiques, sociales et humaines se font sentir. Chrétiens, « l'espérance nous invite à reconnaître qu'il y a toujours une voie de sortie, que nous pouvons toujours repréciser le cap, que nous pouvons toujours faire quelque chose pour résoudre les problèmes. » (LS 61) C'est pourquoi, en cette année *Laudato si'* et après la fête de la Création, il est essentiel de **poursuivre le mouvement engagé** et c'est ce que nous souhaitons pour **le temps de l'Avent et de Noël**.

Dans son message du 1er septembre 2020, à l'occasion de la 6ème journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création <sup>1</sup>, le pape François a développé le thème du « **jubilé pour la terre** » (en référence à Lv 25, 10-18), l'année 2020 marquant également le cinquantième anniversaire du Jour de la Terre, décrété par l'ONU. Le jubilé est un temps de rupture et de recommencement, avant de se projeter dans un avenir. Le pape rappelle ainsi que dans les Saintes Ecritures, ce temps sacré permet de revenir, réparer, se souvenir, se reposer et enfin se réjouir.

Ces cinq attitudes jubilaires nous paraissent essentielles pour réfléchir à notre rapport à l'environnement, aux frères et à Dieu. **Nous vous proposons de les vivre, en relation avec la progression proposée par la liturgie de l'Avent.**

- 1er dimanche – 29 novembre 2020 : Revenir, fiche 3 
- 2ème dimanche – 6 décembre 2020 : Réparer, fiche 4 
- 3ème dimanche - 13 décembre 2020 : Se souvenir, fiche 5 
- 4ème dimanche - 20 décembre 2020 : Se reposer, fiche 6 
- Veillée de Noël – 24 décembre 2020 : Se réjouir, fiche 8 

Très concrètement, vous trouverez ci-après des **fiches introductives (1 et 2) et pour chaque Dimanche de l'Avent**, qui proposent des points d'attention (liturgie et conseils pour les familles et équipes) permettant de faire - tout en se préparant à la fête de Noël - le lien entre la démarche jubilatoire et *Laudato si'*. **La fiche de Noël ainsi qu'une proposition pour l'Epiphanie** (3 janvier 2021) vous seront envoyées dans un deuxième temps.

La progression est complémentaire de celle du **calendrier de l'Avent** proposée par le service de la catéchèse. L'approche est originale et graduelle : on commence par fabriquer une couronne de l'Avent (1er dimanche), puis installer le décor de la crèche (2ème dimanche), positionner les santons (3ème dimanche), puis Marie, Joseph et les anges (4ème dimanche) ... et Jésus (Noël).

Enfin, pour vous aider à communiquer sur ces propositions, vous trouverez une dernière fiche avec des messages à insérer sur la feuille paroissiale faisant le lien entre la démarche, le kit et le site internet.



## 2 Entrée dans l'Avent



### Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

« La Création peut seulement être comprise comme un don qui surgit de la main ouverte du Père de tous, comme une réalité illuminée par l'amour qui nous appelle à une communion universelle. » (LS 76)

« Il ne faut pas penser que ces efforts ne vont pas changer le monde. Ces actions répandent dans la société un bien qui produit toujours des fruits au-delà de ce que l'on peut constater, parce qu'elles suscitent sur cette terre un bien qui tend à se répandre toujours, parfois de façon invisible. » (LS 212)



### Se préparer à Noël avec le calendrier de l'Avent

Pendant une période de quatre semaines avant Noël, nous allons préparer nos cœurs pour accueillir la venue de Jésus-Christ parmi les hommes.

Pour nous aider à cheminer jour après jour, le calendrier de l'Avent présente vingt-sept fenêtres. A partir du 1er dimanche de l'Avent et jusqu'à Noël, vous pourrez chaque jour – le matin, le soir – à un moment privilégié – ouvrir une fenêtre pour découvrir un verset de la Bible accompagné d'une activité à faire.

Moment de joie, de partage, de prière pour que le cœur de chacun - enfant et adulte, en famille - puisse s'ouvrir à la lumière de Celui qui va naître dans la crèche et qui va faire sa demeure au cœur de chacun.

Le calendrier que vous allez découvrir a été créé en lien avec le diocèse de Paris. Toutes les activités proposées - ainsi que le livret de prières - vous renvoient sur le site du Diocèse de Paris.

Bon temps de l'Avent !



### Idée : un calendrier de l'Avent inversé

**Noël**, c'est Dieu qui se donne, qui donne son Fils unique pour sauver les hommes. Et si, à son image, nous profitons de cette période de l'Avent pour vivre la générosité et la gratuité ? C'est le principe du calendrier de l'Avent inversé.

C'est très simple : vous prenez **une boîte**, que vous pouvez décorer avec vos enfants. Chaque jour du mois de décembre, du 1er au 24, vous ajoutez un petit cadeau dans cette boîte, si possible non acheté. Ce peut-être par exemple : des dessins, des jouets, des livres, des friandises ou des biscuits faits maison, des crayons, du savon ou des bougies maison, une carte de Noël, un objet de décoration, un tawashi, un poème... Le jour de Noël, vous offrez cette boîte à une ou plusieurs personnes de votre entourage, proche ou lointain, qui ont besoin d'attention.

Vous pouvez vous rapprocher d'une association caritative présente sur votre paroisse (Secours Catholique, Saint-Vincent-de-Paul...) pour leur proposer ce don et voir avec eux ce dont les personnes accueillies ont le plus besoin.



## 2 Entrée dans l'Avent



### En famille : Et si nous prenions le temps de réfléchir au sens des cadeaux de Noël ?

A propos de l'origine des cadeaux de Noël, on pense spontanément au récit biblique des Mages venus d'Orient. A Hérode, ils demandent : « où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile ». L'ayant trouvé, « ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe ». (Mt 2, 1-12).

Les Mages ont su ouvrir leurs yeux et leur cœur pour reconnaître Celui qu'ils cherchaient. Leurs présents expriment symboliquement qu'ils ont trouvé le Fils de Dieu.



En nous offrant des cadeaux, nous entrons nous aussi dans une démarche de reconnaissance de l'autre. Offrir un cadeau, c'est témoigner son amour, son affection ou son amitié à un proche, lui dire combien il a de l'importance pour nous.

Mais échanger des cadeaux pose aussi un certain nombre de questions.

**Pour un dialogue en famille**, en tenant compte de nos aspirations à vivre un Noël respectueux de la Création, un Noël généreux et solidaire, quelques pistes :

- Qu'est-ce que je prends en considération quand j'offre un cadeau à un proche ? la liste de ses envies, ses intérêts profonds, le budget, le désir de surprendre...
- Qu'est-ce qui est important pour moi quand je reçois un cadeau ? La manière dont il est donné, sa valeur symbolique, son originalité, l'effort fait par l'autre...
- Comment discutons-nous de cela en famille ? Préférons-nous un cadeau mutualisé ou une approche différenciée ? Faisons-nous des listes ? Entretienons-nous le secret ou discutons-nous entre nous de ce qui ferait plaisir à l'autre ?
- Que pouvons-nous mettre en place pour une approche plus écologique ? Peut-être peut-on en faire moins, en fabriquer ? Pouvons-nous supprimer des emballages, ou fabriquer des papiers cadeaux réutilisables avec des chutes de tissu ? Avons-nous pensé aux cadeaux qui favorisent le temps passé ensemble (une expo, une soirée au restaurant, un cinéma,...) ?
- Quel rituel pouvons-nous mettre en place pour que l'échange des cadeaux soit un temps de communion ?

# 3

## 1er dimanche de l'Avent : Revenir



Revenir ! Un seul verbe hébreu pour évoquer un changement de direction : une conversion, quand décision est prise de tendre de toutes ses forces vers la recherche de Dieu ; une apostasie, pour qui se détourne de Dieu et se perd dans des sentiers interdits. Revenir, chemin de l'homme vers Dieu, mais surtout et d'abord chemin de Dieu à la rencontre de l'homme.

Il est nôtre aujourd'hui cet appel entendu depuis le livre d'Isaïe : « Reviens, à cause de tes serviteurs » (Is 63,17). Nous sommes les contemporains de cette communauté qui, bien des décennies après le retour d'exil, reste submergée par les réalités décevantes d'une vie ardue dans la terre ancestrale. Nous sommes contemporains de cette communauté qui, au-delà du bienfait de la libération de l'exil, en appelle à ce Dieu qui « va créer un ciel nouveau et une terre nouvelle », qui « va recréer Jérusalem pour qu'elle soit exultation et que son peuple devienne joie » (cf. Is 65,1-2).

Invités avec cette communauté à collaborer à l'œuvre créatrice de Dieu, nous sommes placés durant ces quatre semaines de l'Avent dans une période de vigilance, à l'image du portier de la parabole, qui attend le retour de son maître. Vigilance, cela veut dire rester éveillés, les yeux fixés sur le jour de Notre Seigneur Jésus-Christ, quand il se révélera pleinement au monde. Vigilance appuyée sur la fidélité de Dieu, et sur l'action de Jésus, l'Emmanuel, qui nous fera tenir fermement jusqu'au bout (cf. 1 Co 1,7-9).

P. Joseph Auneau



### Prière universelle

Seigneur, en ce temps de l'Avent, tu nous invites à préparer nos cœurs à l'arrivée de ton Fils bien aimé. Rendons grâce pour ton regard aimant de Créateur, pour tout ce que tu nous donnes, les petites choses que nous apprécions au quotidien. Que Tu nous donnes de reconnaître que Tu es le fondement de nos vies et que nous avons tous besoin de nous convertir, encore et toujours, pour être plus proche de Toi.



### Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

« Pour réaliser cette réconciliation, nous devons examiner nos vies et reconnaître de quelle façon nous offensoons la Création de Dieu par nos actions et notre incapacité d'agir. Nous devons faire l'expérience d'une conversion, d'un changement du cœur ». (LS 218)

« La conversion écologique conduit le croyant à développer sa créativité et son enthousiasme, pour affronter les drames du monde. » (LS 220)

« Cette conversion suppose diverses attitudes qui se conjuguent pour promouvoir une protection généreuse et pleine de tendresse. En premier lieu, elle implique gratitude et gratuité, c'est-à-dire une reconnaissance du monde comme don reçu de l'amour du Père, ce qui a pour conséquence des attitudes gratuites de renoncement et des attitudes généreuses. » (LS 220)

« J'invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion, en permettant que la force et la lumière de la grâce reçue s'étendent aussi à leur relation avec les autres créatures ainsi qu'avec le monde qui les entoure, et suscitent cette fraternité sublime avec toute la Création, que saint François d'Assise a vécue d'une manière si lumineuse. » (LS 221)

# 3

## 1er dimanche de l'Avent : Revenir



### Se préparer à Noël en lien avec le calendrier de l'Avent

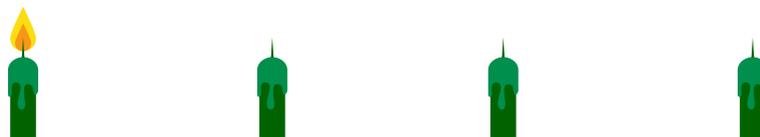
Le premier geste proposé est de **réaliser une couronne de l'Avent**.

Avent, du latin *adventus*, signifie la venue, l'avènement.

A partir du XVI<sup>e</sup> siècle, en provenance d'Allemagne, la couronne de l'Avent devient une tradition chrétienne. Avec ce symbole, chacun peut préparer son cœur au fur et à mesure des quatre semaines qui vont nous rapprocher de Noël.

La couleur verte du sapin signifie la vie et le renouveau, ce qui dure et qui va persister.

Les bougies symbolisent la lumière qui nous aide à progresser dans la longue nuit de l'hiver pour faire advenir la Lumière du monde.



Les quatre bougies sont allumées au fur et à mesure des quatre dimanches pour nous aider à vivre une démarche spirituelle à travers la liturgie et les écritures de l'Ancien Testament.

La Tradition nous offre quelques pistes de réflexion :

- **1er dimanche de l'Avent : une invitation à veiller dans l'attente du Seigneur.**

Avec la 1<sup>ère</sup> bougie, nous nous rappelons la promesse du pardon que l'on trouve dans le livre de la Genèse. C'est une promesse de salut qui permet de nous mettre en chemin. L'Amour de Dieu est si grand et si puissant qu'il est plus fort que le mal et le péché. Quand Dieu se fait homme en Jésus, c'est cette promesse qui se réalise par la naissance de Jésus au cœur de l'humanité.

- **2ème dimanche de l'Avent : une invitation à entendre la voix de Jean-Baptiste** qui nous montre le chemin vers le Christ. « Il était là pour rendre témoignage à la Lumière » (Jn 1, 8).

Avec la 2<sup>ème</sup> bougie, nous nous rappelons la foi d'Abraham en la Terre promise. Avec les Patriarches, c'est une chaîne d'espérance et de foi qui se vit à travers le peuple de Dieu en marche. Quand Dieu se fait Parole, il devient Parole vivante par le Christ.

- **3ème dimanche de l'Avent : un appel à la joie car le Seigneur est proche.**

Avec la 3<sup>ème</sup> bougie, nous nous rappelons la joie de David célébrant l'Alliance avec Dieu.

Quand Dieu se fait alliance, il fait alliance avec chaque homme malgré le péché. Le Christ vient accomplir cette alliance entre son Père et les hommes.

- **4ème dimanche de l'Avent : l'annonce de la naissance de Jésus par le Oui de Marie.**

Avec la 4<sup>ème</sup> bougie, nous nous rappelons les prophètes qui annoncent un règne de justice et de paix. Dieu a parlé au cœur de l'homme. Isaïe annonce la venue de l'Emmanuel « Dieu-avec-nous ». Il le décrit comme un roi de paix et de justice. Chaque homme, femme, enfant est appelé à porter l'espérance d'un monde meilleur et plus juste.

# 3

## 1er dimanche de l'Avent : Revenir



### Quelques propositions

Parents, grands-parents, frères, sœurs ... qu'elle soit nombreuse ou monoparentale, la famille est au cœur de la vie de chacun. Et les relations avec les proches ne sont pas toujours un long fleuve tranquille ! Nous proposons cette semaine de **prendre soin de notre relation à l'autre**, en commençant par poser un regard bienveillant sur ceux qui nous sont proches et avec qui on « a du mal »...



- **En famille**, pourquoi ne pas proposer le jeu de l'ange gardien ?

Chaque début de semaine, on tire au sort un membre de la famille dont on va être l'ange gardien dans le secret : il s'agit d'être attentif à ses besoins, avoir pour lui des petites attentions, le porter dans la prière. A la fin de la semaine, on essaie de voir si chacun a bien repéré son ange gardien.

On rend grâce pour ce qui a été vécu, ce qui a renouvelé nos liens familiaux.



- **En paroisse, dans notre mouvement, au sein de la société civile**, alors que les relations sociales sont fragilisées, quels sont les moyens de garder les liens ?

Le téléphone, les réseaux sociaux peuvent permettre certaines relations. Avons-nous pensé à y associer certains qui pourraient être plus isolés ?

Puis, nous pouvons poursuivre la réflexion sur l'annonce de l'Évangile : comment sommes-nous aujourd'hui missionnaires et comment pouvons-nous l'être davantage ?

Pour Christoph Theobald, la mission est cette "nécessité intérieure de s'intéresser de manière désintéressée à la vie quotidienne des gens au sein de notre société". Comment cela peut-il transformer nos relations ?

# 3

# 1er dimanche de l'Avent : Revenir



- Pour une liturgie en famille ou en équipe de caté

*Nous vous proposons de méditer avec l'Évangile du premier dimanche de l'Avent.*

## I : Écouter la Parole de Dieu (Mc 13, 33-37)

« Veillez, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison »

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller. Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

## II : Méditer la Parole de Dieu

Nous entrons dans le temps de l'Avent. Dans l'Évangile, Jésus demande à chacun d'entre nous de rester attentif, de veiller.

Nous gardons le silence et ouvrons grand notre cœur pour accueillir la Parole de Dieu.

Chacun pourra à tour de rôle prononcer le mot ou la phrase qui le touche particulièrement aujourd'hui et qui va l'accompagner durant toute la semaine.

## III : Mettre en pratique la Parole de Dieu

Veiller, se préparer à attendre. Pour visualiser notre cheminement pendant ces quatre semaines, nous pouvons réaliser la couronne de l'Avent.

Il faut d'abord réunir les matériaux.

- Un support rond en paille, polystyrène ou autre.
- Des végétaux persistants de couleur verte (sapin, lichen, mousse).
- Quatre bougies.
- Des décorations (rubans, petites boules de couleur).

Et se mettre peut-être à plusieurs pour la fabriquer de tout son cœur.

## IV : Prier

On allume la première bougie et on rend grâce pour ce qui a été vécu.

En se rendant proche de ceux qui nous entourent, on ajuste notre relation à notre Sauveur.

« Il suffit de lui demander » de Sœur Agathe.

Jésus, viens dans mon cœur.

Et donne-moi la force d'aimer.

Viens dans le cœur de tous ceux que j'aime.

Viens dans le cœur de tous ceux qui te cherchent.

Merci Jésus pour ton amour immense.

Jésus, je t'aime.

Chant : Seigneur, pardonne-moi

<https://www.youtube.com/watch?v=Rf0wYW5MoCM>



Tout délit, qu'il s'agisse de vol, de meurtre, de blessure, d'affaire frauduleuse ..., porte atteinte à la cohésion sociale. Au-delà d'une restitution ou d'un dédommagement, la compensation exigée par la loi biblique vise d'abord le rétablissement de la relation entre les personnes et les groupes (voir Ex 21,37-22,14). Plus tard, les prêtres incluront dans les lois sacrificielles un sacrifice de réparation pour des violations concernant à la fois les droits sacrés, les commandements du Seigneur et les fautes commises envers un compatriote (Lv 5,14-26). Le pardon était alors accordé dans le cadre d'un acte rituel (Lv 5,16.18.26).

Pardon aujourd'hui proclamé par le prophète pour cette communauté éprouvée par quelque quarante années de déportation à Babylone, destinataire de la bonne nouvelle du retour à Jérusalem. Chemin préparé et réparé pour ce retour triomphal ! (Is 40) Itinéraire plus intérieur pour les auditeurs de Jean-Baptiste, appelés à traduire leur mouvement de conversion en recevant un baptême pour la rémission de péchés (Mc 1,1-8). Conversion si importante que la patience de Dieu n'a d'autre but que de permettre à tous de parvenir à ce ciel nouveau et cette terre nouvelle où résidera la justice (2 P 3,8-14).

Conversion précisée « écologique » devant une menace de dissolution de la planète (LS 216-221), qui exige d'entrer « dans une autre logique » (LS 159) et d'adopter un autre « style de vie » (LS 203-208). La clé pourrait bien être fournie par ce mot « Évangile » que Marc place en tête de son œuvre et qu'il est le seul à employer de manière absolue : Bonne Nouvelle annoncée, efficacité de l'annonce qui tient sa force de l'annonceur, Jésus. Invitation à faire sien « l'évangile de la création » (LS 63-100).

P. Joseph Auneau



## Prière universelle

Seigneur, en nous donnant ton Fils, tu nous donnes la Vie. En ce temps de l'Avent, apprends-nous à nous émerveiller devant toute ta Création. Aide-nous à la respecter et à l'aimer, comme tu nous l'as demandé.



## Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

« Les talents et l'implication de tous sont nécessaires pour réparer les dommages causés par les abus humains à l'encontre de la Création de Dieu. Tous, nous pouvons collaborer comme instruments de Dieu pour la sauvegarde de la Création, chacun selon sa culture, son expérience, ses initiatives et ses capacités. » (LS 14)

« Quand nous pensons à la situation dans laquelle nous laissons la planète aux générations futures, nous entrons dans une autre logique, celle du don gratuit que nous recevons et que nous communiquons. » (LS 159)

« Il est important de lire les textes bibliques dans leur contexte, avec une herméneutique adéquate, et de se souvenir qu'ils nous invitent à "cultiver et garder" le jardin du monde.

Alors que "cultiver" signifie labourer, défricher ou travailler, "garder" signifie protéger, sauvegarder, préserver, soigner, surveiller. » (LS 67)

# 4

## 2ème dimanche de l'Avent : Réparer



### Se préparer à Noël en lien avec le calendrier de l'Avent

Se préparer à Noël, c'est comme nous y invite le calendrier de l'Avent cette semaine, se mettre en route en préparant un lieu, un environnement. C'est aussi commencer le décor de la crèche.

### Le pape François nous propose de réfléchir au sens profond de la crèche :

- « **La crèche est comme un Evangile vivant (1)**, qui découle des pages de la sainte Ecriture. En contemplant la scène de Noël, nous sommes invités à nous mettre spirituellement en chemin, attirés par l'humilité de Celui qui s'est fait homme pour rencontrer chaque homme. »
- **La crèche « c'est vraiment un exercice d'imagination créative (1)**, qui utilise les matériaux les plus variés pour créer de petits chefs d'œuvre de beauté. »
- « **Saint François (3), par la simplicité de ce signe**, a réalisé une grande œuvre d'évangélisation. Son enseignement a pénétré le cœur des chrétiens et reste jusqu'à nos jours une manière authentique de proposer la beauté de notre foi avec simplicité. »
- **Pour aller plus loin :** <https://eglise.catholique.fr/vatican/textes-du-saint-siege/488976-merveilleux-signe-de-creche-lettre-apostolique-pape-francois/>

### Propositions

Réparer, c'est remettre en état ou estomper les effets d'une erreur ou d'un dommage.

Réparer, c'est accepter d'être responsables en privilégiant certains comportements et en étant lucides sur nos attitudes de chaque jour.



- **En famille**, on peut commencer par **regarder la nature autour de nous** : ce que j'aperçois de la fenêtre, le jardin... On peut faire une promenade en forêt ... et mettre ses sens en éveil. Si l'on peut, rapporter du dehors des végétaux, des jolies feuilles, de la mousse...  
Tout simplement aussi, chercher dans la maison ce qui pourra constituer le décor de la crèche : papier, tissus, bouts de bois, morceaux de cailloux, galets ...
- Pour entrer dans **une démarche plus respectueuse de la Création**, renseignons-nous sur les lieux qui proposent des circuits courts, offrons une deuxième vie aux vêtements, aux objets.  
Est-ce que cela nous donne des idées pour Noël (le repas, les cadeaux, une manière de renouveler les relations familiales, amicales et sociales) ?
- Puis, **sur le chemin de l'école ou du travail, restons ouverts à ceux que nous croisons**.  
Par un regard particulier, essayons de reconnaître notre frère en humanité (le chauffeur de bus, le boulanger, l'étudiant, l'enseignant, le collègue...) comme participant à l'œuvre créatrice de Dieu ...



- **En paroisse, dans notre mouvement**, alors que le confinement nous a éprouvés, nous avons besoin de nous retrouver pour relire, réfléchir, partager et voir comment ensemble reprendre contact, refaire Eglise autrement. Avons-nous réfléchi à la démarche Eglise Verte ou à d'autres initiatives ?
- **Pour vivre une liturgie en famille ou en équipe de caté**  
*Nous vous proposons de méditer avec l'Évangile du deuxième dimanche de l'Avent.*

## I : Écouter la Parole de Dieu (Mc 1, 1-8)

« Rendez droits les sentiers du Seigneur »



Commencement de l'Évangile de Jésus, Christ, Fils de Dieu.

Il est écrit dans Isaïe, le prophète : *Voici que j'envoie mon messenger en avant de toi, pour ouvrir ton chemin. Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.*

Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert.

Il proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés. Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain, en reconnaissant publiquement leurs péchés. Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Il proclamait : « Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

## II : Méditer la Parole de Dieu

Jean-Baptiste annonce la venue de Jésus. C'est dès maintenant qu'il faut préparer son cœur, le faire inlassablement même si la route de la vie n'est pas toujours facile, qu'elle est encombrée.

Chacun pourra à tour de rôle prononcer le mot ou la phrase qui le touche particulièrement aujourd'hui et qui va l'accompagner durant toute la semaine.



## III : Mettre en pratique la Parole de Dieu

Nous proposons d'installer le décor de la crèche.

C'est commencer par poser un cadre, un environnement, par le choix d'un endroit bien en vue ou plutôt au calme dans la maison.

Puis on peut disposer de la mousse et du papier crèche, apporter des branches, des cailloux ...

Fabriquer un abri.

En faisant cela : découvrir la place de la Création et en prendre soin. L'ensemble sera harmonieux pour accueillir la semaine suivante les santons.

## IV : Prier

On allume deux bougies de la couronne de l'Avent.



Avec la méditation du pape François, « Quelle émotion devrions-nous ressentir lorsque nous ajoutons dans la crèche des montagnes, des ruisseaux, (..) ! Nous nous souvenons ainsi, comme les prophètes l'avaient annoncé, que toute la Création participe à la fête de la venue du Messie. » (5.) <sup>2</sup>



Devant la crèche – vide – on prend le temps de se recueillir.

« Dieu qui nous aime tant, merci pour cette belle lumière que Tu nous donnes. Nous avons préparé la crèche parce que nous attendons Ta venue. Viens éclairer nos chemins et mettre la chaleur de Ton amour dans notre cœur. Merci Dieu, de nous envoyer Jésus, Ton Fils. » (Prier ensemble à la maison p. 48)

Chant :

Préparez les chemins du Seigneur ( Gelineau/Bayard )

<https://www.youtube.com/watch?v=MQRTheDapEc>



# 3ème dimanche de l'Avent : Se souvenir/ la joie

Ayant pour fonction de ramener le passé sur le présent et d'ouvrir sur l'avenir, le verbe « se souvenir » relève de l'efficacité de la parole. Pour Dieu, se souvenir de Noé appelle l'action immédiate de calmer les flots (Gn 8,1). Dire que Dieu se souvient de l'alliance avec Abraham c'est confirmer et dire toute l'actualité de cette alliance qui a pour signe la circoncision (Gn 17). La même réalité vaut pour l'alliance avec Noé, qui a pour signe l'arc au milieu des nuages (Gn 9), sauf que cette alliance, antérieure à la naissance du peuple, a une portée universelle. Elle dit l'émergence d'une humanité nouvelle, disséminée sur la terre, responsable d'une création désormais défigurée, mais appelée un jour à être transfigurée.

La tonalité joyeuse de la célébration liturgique du troisième dimanche de l'Avent ne tient pas uniquement à la consigne de saint Paul : « soyez toujours dans la joie ». Elle est dans la droite ligne du livre d'Isaïe qui multiplie les vocables pour dire la joie, les répète et les distribue soigneusement à travers tout le livre : présents dans toutes les parties du livre, ils interviennent plus systématiquement dans la deuxième moitié du livre, à partir du chapitre 35, alors que se dévoile plus nettement le salut accordé par le Seigneur. Alliance du salut et de la joie ! Isaïe, prophète de la joie, mériterait d'entrer dans la crèche avec le grand témoin Jean-Baptiste, tous deux personnages clés de ce temps liturgique de l'Avent.

Quand le pape François analyse la situation dramatique de notre planète pour écarter les voies sans issue et tracer un chemin de sauvegarde, il reprend à son compte la consigne de Paul : « discernez la valeur de toute chose : ce qui est bien gardez-le ; éloignez-vous de toute espèce de mal ».

P. Joseph Auneau



## Prière universelle

Seigneur, en ce dimanche de la joie, nous sommes invités par saint Paul à discerner la valeur de toute chose. Nous te rendons grâce pour la Création appelée à être et à prospérer comme communauté d'amour. Aide-nous à recevoir toute personne et tout bien comme un don reçu de toi.



## Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

« Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. L'histoire de l'amitié de chacun avec Dieu se déroule toujours dans un espace géographique qui se transforme en un signe éminemment personnel, et chacun de nous a en mémoire des lieux dont le souvenir lui fait beaucoup de bien ». (LS 84)

« Jamais l'humanité n'a eu autant de pouvoir sur elle-même et rien ne garantit qu'elle s'en servira toujours bien, surtout si l'on considère la manière dont elle est en train de l'utiliser. Il suffit de se souvenir des bombes atomiques lancées en plein XXème siècle,... » (LS 104)

# 3ème dimanche de l'Avent : Se souvenir/ la joie



## Se préparer à Noël en lien avec le calendrier de l'Avent

Cette semaine dans le calendrier de l'Avent, nous lisons : "La joie se communique autour d'un repas, en jouant ensemble, en faisant une sortie en famille. Qu'est-ce que tu aimes et qui te rend joyeux ? » .

La joie, nous pouvons la manifester en mettant de la vie - et en déposant les santons - dans la crèche. Nous pouvons aussi décorer des pommes de pin qui trouveront leur place près de la crèche ou pour embellir la table familiale du jour de Noël.

## Quelques propositions :

Essayer de voir les signes de Dieu dans ma vie. Faire mémoire de tout ce qu'Il a fait pour moi.



- **En famille**, on peut consulter des albums photos, notamment les photos de précédents Noëls ou d'évènements forts (fêtes familiales, sacrements, vacances). C'est l'occasion de réfléchir à nos liens avec les autres membres de la famille, les moments où on prend confiance en soi, les moments qui nous ont révélé la force de l'amour ou de l'amitié, les moments où l'on ressent la présence de Dieu.

Nous pouvons prendre le temps de faire quelque chose ensemble : préparer un repas, se promener, faire un jeu, décorer la maison. Décorer des pommes de pin bien sèches avec de la peinture, des perles, un ruban doré, de la colle. Vivre un temps de joie ensemble.



- **En paroisse, dans notre mouvement**, la relecture est une pratique qui permet de voir les signes de Dieu dans notre vie, les fruits de l'Esprit. Prenons le temps d'évoquer toutes les belles initiatives nées durant les confinements (attention aux personnes seules, au plus démunis, initiative ayant permis de garder le lien dans la communauté, l'équipe). Et rendons grâce pour ce qui s'est vécu de beau et de fort durant cette année. Comment pourrions-nous être témoins de la joie de Noël cette année pour ceux qui nous entourent ?

# 3ème dimanche de l'Avent : Se souvenir/ la joie

- Pour vivre une liturgie en famille ou en équipe de caté

*Nous vous proposons de méditer avec une des lectures du troisième dimanche de l'Avent.*

## I : Écouter la Parole de Dieu (1 Th 5, 16-24)

« Que votre esprit, votre âme et votre corps soient gardés pour la venue du Seigneur »

Frères, soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. N'éteignez pas l'Esprit, ne méprisez pas les prophéties, mais discernez la valeur de toute chose : ce qui est bien, gardez-le ; éloignez-vous de toute espèce de mal. Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

Il est fidèle, Celui qui vous appelle : tout cela, il le fera.

## II : Méditer la Parole de Dieu

Semaine après semaine, nous nous préparons pour accueillir Jésus. Une joie profonde habite nos cœurs.

Chacun pourra à tour de rôle prononcer le mot ou la phrase qui le touche particulièrement aujourd'hui et qui va l'accompagner durant toute la semaine.

## III : Mettre en pratique la Parole de Dieu

Avec l'atelier « pommes de pin » par exemple.

Ou en regardant des photos. Je choisis les photos de personnes que j'aime particulièrement, qui comptent pour moi et je me souviens des bons moments passés ensemble et je peux partager quelques souvenirs à voix haute...

## IV : Prier

On allume les trois bougies de la couronne de l'Avent.



On peut maintenant déposer les santons dans la crèche et écouter les paroles du pape François.

« Dans nos crèches, nous avons l'habitude de mettre de nombreux santons symboliques. Tout d'abord, ceux des mendiants et des personnes qui ne connaissent pas d'autre abondance que celle du cœur. Eux aussi sont proches de l'Enfant Jésus à part entière, sans que personne ne puisse les expulser ou les éloigner du berceau improvisé. Les pauvres, en effet sont les privilégiés de ce mystère et, souvent, les plus aptes à reconnaître la présence de Dieu parmi nous. » (6)

« Souvent les enfants - mais aussi les adultes ! - adorent ajouter à la crèche d'autres figurines qui semblent n'avoir aucun rapport avec les récits évangéliques... Il y a de la place pour tout ce qui est humain et pour toute créature. Du berger au forgeron, du boulanger au musicien, de la femme qui porte la cruche d'eau aux enfants qui jouent... tout cela représente la sainteté au quotidien, la joie d'accomplir les choses de la vie courante d'une manière extraordinaire, lorsque Jésus partage sa vie divine avec nous. » (6) 3

Devant la crèche, je regarde ces santons qui représentent ceux qui se mettent en route. Ils sont riches de leurs différences et tous ont une place dans le cœur de Dieu.

# 3ème dimanche de l'Avent : Se souvenir/ la joie

« **Pour ouvrir son cœur** » de Marie-Noëlle Viallet  
Jésus, c'est très bientôt Noël, et mon cœur veille.  
Je sais que tu es là, et cela me remplit de joie.  
Je voudrais te confier les habitants de mes pensées,  
ceux qui en ce jour de fête, ne seront pas comblés :  
les démunis de tous les pays, les malades, les victimes de  
la guerre,  
les esseulés, les sans-abris.  
Par-delà la violence, viens apporter ta paix.  
Par-delà la tristesse, viens apporter ta joie.  
Par-delà de la vengeance, viens apporter ton amour.  
Seigneur, viens guérir notre monde blessé et abimé.  
Et donne à tous, par ta présence,  
l'espérance qui ne s'éteint jamais.

Chant :



« Il y a de la joie » de (Sœur Agathe Dutrey/Léo Vym/ADF-Musique)  
<https://youtu.be/Zocku84Ei18>

## 6 4ème dimanche de l'Avent : Se reposer



Jour de repos par excellence, le sabbat est mis à part des autres jours de la semaine où le travail est de règle. La perspective plus liturgique de l'écrit sacerdotal y voit une imitation de Dieu qui, après avoir travaillé six jours, s'est reposé le septième jour (Ex 20,8-11). Fidèle à sa visée humanitaire, le Deutéronome s'appuie sur l'événement décisif de la sortie d'Égypte et pense d'abord au repos de l'Israélite, de son serviteur et de sa servante (Dt 5,12-15). En résumé, pause pour Dieu, pause pour développer la vie fraternelle, et ultérieurement repos pour la terre (voir LS 71). Les quelques lignes de conclusion de l'épître aux Romains s'appuient sur ce qui a été annoncé en ouverture (Rm 1,1-7). La naissance de l'enfant de Bethléem n'est pas un événement parmi d'autres. Elle est la révélation d'un mystère au terme d'un long temps de silence et d'un temps de manifestation, les écrits prophétiques incluant ici toute la préparation. Elle est au départ d'une mission qui engage chaque disciple du Christ : le porter à la connaissance de toutes les nations pour les amener à l'obéissance de la foi.

Marie pouvait être décontenancée à l'annonce qu'elle deviendrait la mère de l'héritier du trône de David et que le règne de son fils sur la maison de Jacob n'aurait pas de fin. La question toute simple qu'elle pose la met face au mystère : l'Esprit Saint viendra sur elle et elle sera la mère du Fils de Dieu. Et elle s'engage dans cette parole de l'impossible devenu par elle possible. Prenant le relais d'Isaïe et de Jean-Baptiste, c'est Marie qui, en cette dernière semaine de l'Avent, prépare à accueillir le mystère du Fils de Dieu fait homme.

P. Joseph Auneau



### Prière universelle

Seigneur, en cette période l'Avent, tu nous invites à l'attente et à la patience. Aide nous à mettre à profit ce temps pour nous recentrer sur l'essentiel et à regarder le monde avec Ton regard aimant.



### Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

« On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. » (LS 223)

« Nous parlons d'une attitude du cœur, qui vit tout avec une attention sereine, invitait qui sait être pleinement présent à quelqu'un sans penser à ce qui vient après, qui se livre à tout moment comme un don divin qui doit être pleinement vécu. Jésus nous enseignait cette attitude quand il nous invitait à regarder les lys des champs et les oiseaux du ciel, ou quand en présence d'un homme inquiet « il fixa sur lui son regard et l'aima » (Mc 10, 21). » (LS 226)

# 6 4ème dimanche de l'Avent : Se reposer



## Se préparer à Noël en lien avec le calendrier de l'Avent

La naissance de Jésus approche et, avec Marie et Joseph, tu t'y prépares : tu peux déposer Marie et Joseph dans la crèche et les anges que tu auras confectionnés.

Une joie paisible peut venir habiter ton cœur en écoutant des chants de Noël en famille.

## Quelques propositions

Prendre rendez-vous avec Dieu cette semaine en famille ou seul.



- **En famille**, c'est peut-être prendre le temps de dire **le bénédicité**, avant le repas, comme le pape François nous y invite : « S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas est une expression de cette attitude. Je propose aux croyants de renouer avec cette belle habitude et de la vivre en profondeur. Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, nous rappelle notre dépendance de Dieu pour la vie, il fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la création, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et renforce la solidarité avec ceux qui sont le plus dans le besoin ». (LS227)

Il existe de nombreux refrains comme :

- (Sur l'air de Frère Jacques) : A la table, à la table, venez tous, venez tous ! Et que Dieu bénisse, et que Dieu bénisse ce repas.
  - (Sur l'air de Vent frais) : Seigneur, bénis ce repas. Bénis ceux qui l'ont bien préparé. Et donne du pain. À ceux qui n'en ont pas.
- D'autres idées figurent dans "Prier ensemble à la maison" (lien sur site vers p. 46-47 scannées).
  - **Pour chacun**, c'est aussi se fixer un temps - le matin ou le soir - pour méditer les textes que propose la liturgie, afin qu'ils imprègnent notre cœur.



- **En paroisse, dans notre mouvement**, on peut proposer des initiatives pour vivre une communion de prière : liturgie des heures, récitation d'une dizaine de « Je vous salue Marie » à un horaire fixé ou en se donnant rendez-vous sur un réseau social.

# 6 4ème dimanche de l'Avent : Se reposer



- **Pour vivre une liturgie en famille ou en équipe de caté**

*Nous vous proposons de méditer avec l'Évangile du quatrième dimanche de l'Avent.*

## I : Écouter la Parole de Dieu (Luc 1, 26-38) :

« Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils »

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit :

« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. » Marie dit à l'ange :

« Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.

## II : Méditer la Parole de Dieu

Marie, par son Oui, dit son adhésion au projet de Dieu.

Marie, par son Oui, nous dit que le Seigneur peut venir dans le cœur de chacun.

Marie va être accompagnée par Dieu tout au long de sa vie, comme Il accompagne chacun de nous.

C'est possible de faire confiance.

Chacun pourra à tour de rôle prononcer le mot ou la phrase qui le touche particulièrement aujourd'hui et qui va l'accompagner durant toute la semaine.

## III : Mettre en pratique la Parole de Dieu :

En l'honneur de l'ange Gabriel, vous pouvez fabriquer des petits anges à suspendre dans le sapin.

Il vous faut : 1 boule de cotillon rose pâle, 1 sous-verre en papier dentelle blanc, 1 petit-suisse de couleur (le pot vide), de la colle forte, du scotch, 1 aiguille, et du fil doré...

## IV : Prier

On allume les quatre bougies de la couronne de l'Avent.



On dépose les santons de Marie et Joseph dans la crèche ainsi que les anges fabriqués.



# 6 4ème dimanche de l'Avent : Se reposer



## Et avec le pape François, regardons Joseph et Marie :

« Peu à peu, la crèche nous conduit à la grotte, où nous trouvons les santons de Marie et de Joseph. Marie est une mère qui contemple son enfant et le montre à ceux qui viennent le voir.

Avec ce «oui» Marie est devenue la mère du Fils de Dieu, sans perdre mais consacrant, grâce à lui, sa virginité. Nous voyons en elle la Mère de Dieu qui ne garde pas son Fils seulement pour elle-même, mais demande à chacun d'obéir à sa parole et de la mettre en pratique (cf. Jn 2, 5).

Joseph portait dans son cœur le grand mystère qui enveloppait Jésus et Marie son épouse, et en homme juste, il s'est toujours confié à la volonté de Dieu et l'a mise en pratique. » Pape François (7) <sup>4</sup>

Devant la crèche, avec les anges du ciel, on se met en silence. A l'écoute comme Marie...

« **Pour attendre Noël** » de Marie-Noëlle Viallet

Jésus, lentement, les jours défilent.

Attendre c'est difficile. Qu'il est long le chemin !

J'aimerais que la fête soit déjà demain.

Mais toi, tu prends ton temps.

Tu es très patient.

Tu veux nous laisser le temps de te connaître, tout doucement.

Alors j'aimerais te préparer un cadeau, un très beau cadeau :

T'accueillir dans mon cœur pour que tu y fasses ta demeure.

Chant : Glorious - Ave Maria - Avec les Petits Chanteurs de St Thomas d'Aquin

<https://www.youtube.com/watch?v=EgNozp8Q4QY>



# 7 Communiquer sur le Kit



Le kit « Avent et Noël 2020 » propose - pour se préparer à la grande fête de Noël - un certain nombre de réflexions et initiatives à vivre en paroisse ou en famille, selon les possibilités du contexte sanitaire.

Pour les relayer, nous vous proposons d'insérer chaque semaine une annonce dans la feuille paroissiale faisant le lien avec le kit :

- Pour un format numérique : **ici renvoie au (lien actif vers la fiche concernée).**
- Pour une feuille paroissiale imprimée, indiquer : tous les détails figurent sur le site diocésain « Eglise verte – Familles »/Avent-Noël 2020 (**nom de la fiche à compléter**) ».

## Premier dimanche de l'Avent

Ce dimanche commence le temps de l'Avent. Un grand nombre d'enfants – et notamment ceux du catéchisme - vont chaque jour se préparer à la fête de Noël avec un calendrier de l'Avent, une parole à méditer et des petits gestes à poser. Et si en famille nous démarrions une réflexion sur l'échange des cadeaux ? (**fiche « Entrée dans l'Avent »**)

En ce premier dimanche de l'Avent, nous vous proposons - avec le verbe « Revenir » - de prendre soin de l'autre, en famille, dans nos lieux de vie personnel et professionnel. Plusieurs initiatives sont proposées **ici (fiche « 1er dimanche »)**.

## Deuxième dimanche de l'Avent

En ce deuxième dimanche de l'Avent, nous vous proposons - avec le verbe « Réparer » - de réfléchir à notre relation à l'environnement, en famille, dans nos lieux de vie personnel et professionnel. Plusieurs initiatives sont proposées **ici (fiche « 2ème dimanche »)**.

## Troisième dimanche de l'Avent

Le psalmiste écrit au Seigneur : « je te bénis pour la merveille que je suis » (Ps 138). En ce troisième dimanche de l'Avent, nous vous proposons - avec le verbe « Se souvenir » - de regarder les signes de Dieu dans notre vie pour bâtir un avenir plus juste et plus durable. Plusieurs initiatives sont proposées **ici (fiche « 3ème dimanche »)**.

## Quatrième dimanche de l'Avent

En ce quatrième dimanche de l'Avent, nous vous proposons - avec le verbe « Se reposer » - de réfléchir à notre relation à Dieu. Plusieurs initiatives sont proposées **ici (fiche « 4ème dimanche »)**.

## 8 Noël : Se réjouir



Se réjouir n'est pas de notre seul fait, c'est d'abord accueillir la joie prodiguée par Dieu, l'allégresse que fait grandir, par exemple, l'annonce de la naissance de l'héritier royal (Is 9,1-6). Se réjouir, c'est faire sienne dans l'aujourd'hui de la célébration cette grande joie de la naissance d'un enfant emmaillotté dans une crèche et qui porte déjà les titres du Ressuscité, Christ et Seigneur (cf. Ac 2,36).

Si annoncer une bonne nouvelle se dit « évangéliser », la joie de Noël qui unit dans une même louange ciel et terre n'est autre que la joie de l'Évangile (Pape François, La Joie de l'Évangile, 2013).

Joie de l'Évangile, joie de la rencontre avec notre Sauveur, joie festive, et non de fêtards, à vivre intensément dans les célébrations liturgiques.

Joie de l'Évangile d'autant plus nécessaire à proclamer et à vivre dans un monde aujourd'hui perturbé, traversé par de multiples crises : sanitaire, économique, sociale, psychologique, sécuritaire, etc. Joie de l'Évangile qui n'efface pas tout sentiment d'appréhension ou d'insécurité, à l'image de la réaction des disciples devant Jésus ressuscité : « dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire, et restaient saisis d'étonnement. » (Lc 24,41).

Joie de l'Évangile, grâce manifestée à Noël, à vivre dans le temps présent selon le chemin d'une triple rectitude proposé par saint Paul : rectitude par rapport à soi-même dans la modération, par rapport aux autres dans la justice, par rapport à Dieu dans la piété. Programme qui rencontre nombre d'expressions égrenées dans *Laudato Si* (LS 222-227) : conviction que « moins est plus » ; sobriété libératrice, sobriété heureuse, saine humilité, paix intérieure, attitude du cœur ...

Père Joseph Auneau



### Prière universelle

Seigneur, en ce jour nous célébrons la naissance de ton Fils, cadeau pour l'humanité, fais que nous sachions trouver sa Présence à nos côtés en chaque instant. Que nous soyons témoins sans cesse de l'Amour, la Joie, la Paix et l'Espérance de l'Évangile.



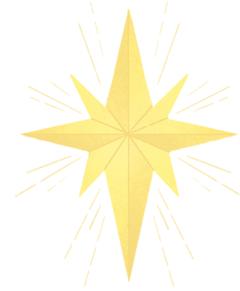
### Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

- Je crois que François est l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité. (...) Il aimait et était aimé pour sa joie, pour son généreux engagement et pour son cœur universel. (LS 10)

- Le monde est plus qu'un problème à résoudre, il est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et dans la louange. (LS 12)

- Ensemble, avec toutes les créatures, nous marchons sur cette terre en cherchant Dieu, parce que « si le monde a un principe et a été créé, il cherche celui qui l'a créé, il cherche celui qui lui a donné un commencement, celui qui est son Créateur ». Marchons en chantant ! Que nos luttes et notre préoccupation pour cette planète ne nous enlèvent pas la joie de l'espérance. (LS 244)

# 8 Noël : Se réjouir



## Se préparer à Noël en lien avec le calendrier de l'Avent

Depuis le commencement du temps de l'Avent, chaque jour nous avons avancé sur notre route vers Noël et avons "gratté" une vignette permettant à l'image du calendrier de l'Avent de progressivement se dévoiler. En ce jour de Noël, nous arrivons au terme de ce parcours :

Il est né le divin enfant ! Jésus est né ! Notre sauveur est né !

En communion avec tous les chrétiens, nous fêtons la naissance du Christ, Dieu se fait homme, petit enfant, pour nous sauver. C'est le moment de venir déposer l'enfant Jésus dans la crèche – non pas à la va-vite mais en mesurant l'inouï de cet événement, en procession solennelle –. On peut s'émerveiller de cet enfant, de la vie naissante. On peut rendre grâce pour l'amour que Dieu nous donne.

## Quelques propositions



- **En famille**, on peut manifester cette joie en posant une bougie allumée - bien visible - sur une fenêtre de notre maison/appartement comme l'étoile a brillé dans le ciel de Bethléem.

On peut aussi aider la nouvelle de la naissance de Jésus à se propager en souhaitant un joyeux Noël à des personnes seules. On peut proposer une activité de réalisation de messages de joie sur des étoiles qui seront distribuées à la sortie de la messe de Noël.

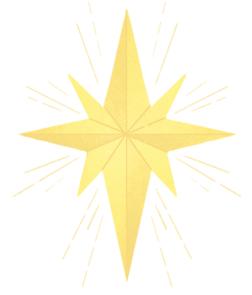
Certaines familles ont préparé des colis au fur et à mesure de l'Avent (Fiche2 – un calendrier de l'Avent inversé). C'est le moment d'aller les porter aux personnes en prenant le temps de la rencontre dans la mesure des contraintes sanitaires. Dans certains cas, ce seront simplement un appel téléphonique, une carte ou une vidéo tournée en famille... qui pourront réjouir le cœur des personnes.



- **En paroisse**, cherchons à rejoindre toutes les personnes qui vont être encore plus isolées que d'habitude avec la crise sanitaire. Créer une grande chaîne téléphonique ? Un réveillon solidaire ? On peut aussi solliciter des familles pour préparer des petits présents, gâteaux, plats à déposer devant les portes...
- Une déclinaison du calendrier de l'Avent inversé peut être en faveur des personnes en situation de précarité ou souffrant de solitude. Nous pouvons nous mettre en relation avec les associations comme les conférences saint Vincent de Paul, le Secours Catholique, la Croix rouge... et avec les équipes paroissiales comme le SEM ou l'accueil. L'idée est d'offrir quelque chose qui se mange (bonbons, chocolats, miel, gâteaux, confitures...), une chose pour prendre soin de soi (savon, shampoing, crème main, brosse, ...), quelque chose pour faire face au froid de l'hiver (gant, écharpe, bonnet, chaussettes homme ou femme taille unique...), quelque chose de fabriqué avec beaucoup d'attention (lumignon, dessin, carte, lettre, décor de Noël...).



# Noël : Se réjouir



- **Pour vivre une liturgie en famille ou en équipe de caté,**  
*nous vous proposons de méditer avec l'Évangile de la veillée de Noël.*

## I : Écouter la Parole de Dieu (Luc 2, 1-14)

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte.

Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »

## II : Méditer la Parole de Dieu

Chacun essaie de visualiser la scène et pourra à tour de rôle dire comment il accueille cette Parole, ce qu'il voit, entend, sent ...

On peut prononcer le mot ou la phrase qui le touche particulièrement aujourd'hui et qui va l'accompagner tout au long du temps de Noël.

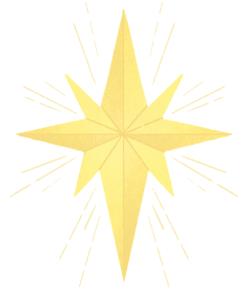
De nombreux personnages de la crèche illustrent ce passage d'Évangile. On peut en nommer un en particulier (Joseph, Marie, bergers, les anges...) et dire pourquoi il nous touche, comment à travers lui, on peut s'approcher de l'Enfant Jésus.

## III : Mettre en pratique la Parole de Dieu

- Préparer le repas ensemble, dresser une belle table, allumer des bougies.  
Qui aimerions-nous inviter à la table ? Avons-nous pensé à celui qui est seul, isolé, malade, porteur d'un handicap ? Quel geste pourrions-nous faire pour lui dire « je pense à toi ».
- Pour l'animation du repas, on peut proposer un partage autour du sens que prend Noël cette année pour chacun de nous. Une décoration du sapin est confiée au plus âgé (attention à la première prise de parole, elle donne la tonalité !). Celui qui tient la décoration parle et personne ne l'interrompt. Chacun à tour de rôle, adulte comme enfant, dit ce qui l'a marqué à propos de la fête de Noël cette année, dans le contexte de la crise sanitaire. Qu'est-ce qui a été différent et comment est-ce que je reçois la bonne nouvelle de Noël aujourd'hui ? Au moment de passer le relai, il peut recevoir un chocolat en échange !

# 8

# Noël : Se réjouir



## IV : Prier



Allumer les bougies

### En déposant l'Enfant Jésus dans sa mangeoire, on peut écouter le pape François :

<https://eglise.catholique.fr/vatican/textes-du-saint-siege/488976-merveilleux-signe-de-creche-lettre-apostolique-pape-francois/>

« Le cœur de la crèche commence à battre quand, à Noël, nous y déposons le santon de l'Enfant Jésus. Dieu se présente ainsi, dans un enfant, pour être accueilli dans nos bras ...La naissance d'un enfant suscite joie et émerveillement, car elle nous place devant le grand mystère de la vie. » (8)

« Partout, et sous toutes formes, la crèche parle de l'amour de Dieu, le Dieu qui s'est fait enfant pour nous dire combien il est proche de chaque être humain, quelle que soit sa condition. » (9)

« En regardant la scène de la crèche, nous sommes appelés à réfléchir sur la responsabilité de tout chrétien à être évangéliste. Chacun de nous devient porteur de la Bonne Nouvelle. » (9)

Une grande joie nous habite et nous avons envie de chanter la Bonne Nouvelle de Dieu présent au milieu des hommes

Gestué : « Je suis la lumière du monde » dans "Prier ensemble à la maison" p. 50

<https://catholiques-val-de-marne.cef.fr/wp-content/uploads/sites/43/2020/12/P-50.pdf>

### Prière :

« Marie, mère de tous les croyants, merci d'avoir dit Oui pour accueillir la Parole vivante de Dieu en cet enfant Jésus.

Jésus, couché dans la mangeoire, fais naître dans mon cœur la lumière de ton amour : qu'elle brille toujours dans mon cœur et autour de moi autour de nous»

### Chants :

C'est Noël sur la terre chaque jour,  
Car Noël, ô mon frère, c'est l'Amour.



Vite, levez-vous, doux pasteurs : [https://www.youtube.com/watch?v=-kHm\\_DeZbY](https://www.youtube.com/watch?v=-kHm_DeZbY)

Noël aux échos : <https://www.youtube.com/watch?v=FHDWiOwOWc4>

Merveille que les anges : <https://www.youtube.com/watch?v=JgwK0UnR78g>



## Epiphanie : Adorer



« L'adoration des mages » dit-on traditionnellement pour camper la scène. L'adoration s'exprime par un geste concret emprunté aux rituels des cours orientales : « se prosterner ». Hommage rendu au souverain, reconnaissance de son pouvoir et de sa dignité. Assumé intérieurement par les mages, le geste physique de se prosterner induit dans le cadre de la rédaction de l'évangile leur pleine adhésion à la qualité divine de l'enfant Jésus.

Première « prostration » dans le Nouveau Testament qui appelle celle des disciples devant Jésus ressuscité (Mt 28,17), pour terminer avec la consigne donnée à Jean dans les derniers versets de l'Apocalypse : « prosterne-toi devant Dieu » ou « adore Dieu » (Ap 22,9). Adoration impliquant communion intime avec le Seigneur et volonté de travailler à son service.

Premiers à venir se prosterner devant l'enfant de Bethléem, les mages deviennent prémices des nations toutes appelées à la foi en Jésus-Christ. Se dessine dès lors la tâche missionnaire des disciples de Jésus : de toutes les nations faire des disciples (cf. Mt 28,19), proclamer la conversion au nom du Christ à toutes les nations (cf. Lc 24,47). L'intégration des nations païennes ne s'épuise pas cependant dans une tâche à accomplir, l'annonce de l'Évangile, si belle soit-elle. Que cette association plénière soit possible relève pour saint Paul du Mystère qui ne peut être connu que par révélation.

Manifestation et plénitude, invitation en cette fête de l'Épiphanie à contempler le mystère de la Création, à « voir le mystère des multiples relations qui existent entre les choses » (LS 20), et à adorer le Seigneur pour et avec toutes ses créatures, comme cela est exprimé dans la belle hymne de saint François d'Assise (LS 87).

P. Joseph Auneau



### Prière universelle

À la suite des mages qui se laissent guider par ta lumière, mets en nous Seigneur le désir de te chercher et de te rejoindre là où tu te rends présent afin de pouvoir t'adorer et t'offrir le meilleur de nous-mêmes. Seigneur, accorde-nous aussi la force de quitter nos lieux de confort pour aller à la rencontre de nos frères et sœurs, ouvre nos yeux et nos cœurs pour que nous puissions partager nos biens avec ceux qui sont dans le besoin.



### Pour entrer dans la réflexion, quelques paroles du pape François dans *Laudato si'*

"Quand nous prenons conscience du reflet de Dieu qui se trouve dans tout ce qui existe, le cœur expérimente le désir d'adorer le Seigneur pour toutes ses créatures, et avec elles, comme cela est exprimé dans la belle hymne de saint François d'Assise." (LS 87)

"Tout est lié. Si l'être humain se déclare autonome par rapport à la réalité et qu'il se pose en dominateur absolu, la base même de son existence s'écroule, parce qu'"au lieu de remplir son rôle de collaborateur de Dieu dans l'œuvre de la création, l'homme se substitue à Dieu et ainsi finit par provoquer la révolte de la nature."" (LS 117)

"Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence "ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée." (LS 225)



# Epiphanie : Adorer



## Se préparer à la fête de l'Épiphanie

Depuis le début de l'Avent, la crèche a été placée au cœur de nos maisons. Nous avons disposé les santons et l'enfant-Jésus le jour de Noël.

Dans l'évangile de Matthieu, nous trouvons le récit des mages venus d'Orient, guidés par une étoile jusque vers Jésus qui venait de naître. En procession, nous pouvons déposer dans la crèche les mages. Chaque membre de la famille peut aussi apporter une étoile avec un message pour une personne ou une intention de prière.

Les mages représentent les non-juifs, tous les peuples de la terre pour qui Jésus est né.

C'est ce qu'on appelle « Epiphanie », un mot grec qui veut dire "manifestation".

La fête de l'Épiphanie est l'occasion de s'ouvrir à plus grand que soi en se tournant vers tous les peuples du monde. Jésus adoré devant lequel nous nous prosternons, est reconnu comme Celui qui apporte la vie, l'amour pour tous les hommes, pour la terre entière.

## Quelques propositions



- **En famille**, nous pourrions prendre le temps de faire une relecture de tout notre parcours jusqu'à Noël. Est-ce que le calendrier de l'Avent nous a permis de contempler, nous émerveiller et louer ? Les démarches proposées afin d'être plus attentifs à la nature qui nous entoure, à soi, aux autres, à Dieu, ont-elles fait bouger des choses en nous ?

Avec l'Épiphanie, c'est l'universalité du message de l'Évangile qui est aussi célébrée. Nous pourrions prendre le temps de découvrir les différentes traditions des pays pour cette fête. Ainsi en Pologne, avec la bénédiction des maisons : <https://fr.aleteia.org/2019/01/04/en-pologne-letonnante-tradition-de-la-craie-pour-lepiphanie/>

Nous pouvons aussi nous réunir autour d'un conte : <https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/epiphanie/370764-conte-le-concierge-du-ciel/>

Nous allons enfin partager en ce jour la galette. Traditionnellement, elle est découpée, parfois avec une part de plus pour le pauvre ou l'étranger.

Avons-nous pensé à inviter celui qui serait seul ou à lui apporter une part ?



**En paroisse**, nous serons attentifs à préparer la célébration de l'Épiphanie en mettant à l'honneur la diversité des nationalités présentes dans notre communauté.

Pourquoi ne pas proposer aux enfants d'apporter à la crèche un cadeau symbolisant le chemin vécu pendant l'Avent (des mercis pour la Création, pour des moments partagés, pour des personnes rencontrées, pour la joie de découvrir toujours plus Jésus...)



**Pour vivre une liturgie en famille ou en équipe de caté,**  
*nous vous proposons de méditer avec l'Évangile de l'Épiphanie.*

## **I : Écouter la Parole de Dieu : Matthieu (2, 1-12)**

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ?

Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. » Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. » Après avoir entendu le roi, ils partirent.

Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.

## **II : Méditer la Parole de Dieu**

Les mages sont des chercheurs de Dieu. Ils ont pu adorer parce qu'ils ont eu le désir de marcher pour trouver la Lumière. Ils se sont prosternés devant le Tout Petit.

Jésus est bien le Messie attendu et les cadeaux apportés par les Mages, repris dans l'Évangile de Matthieu, font référence au livre d'Isaïe « Debout (...) elle est venue, ta lumière (...) Les nations marcheront vers ta lumière, et les rois, vers la clarté de ton aurore. (...) Tous les gens de Saba viendront, apportant l'or et l'encens; ils annonceront les exploits du Seigneur » (Is 60, 1-6).



## Epiphanie : Adorer



- L'or pour Jésus « Christ-Roi », celui qui est choisi par Dieu pour régner en son nom, non pas prendre le pouvoir sur les hommes, mais faire régner l'amour entre les hommes en se mettant au service des plus petits. (Jn 13,12-17)
- L'encens, utilisé pour la prière qui scelle la relation unique entre Dieu le Père et « Jésus Fils de Dieu ».
- La myrrhe, onguent utilisé pour l'ensevelissement des morts, rappelle le don que « Jésus Sauveur », fera de sa vie.

L'or, l'encens et la myrrhe disent donc la véritable identité et la grandeur encore cachée de l'enfant nouveau-né, Fils de Dieu, venu pour tous les hommes. Le pape François nous enseigne :

« Dans ce parcours des mages d'Orient se trouve symbolisé le destin de tout homme : notre vie est un cheminement, nous qui sommes illuminés par les lumières qui éclairent la route, pour trouver la plénitude de la vérité et de l'amour, que nous, chrétiens, nous reconnaissons en Jésus, Lumière du monde. (...) L'important est de veiller, d'écouter Dieu qui nous parle, qui nous parle toujours. »

(Homélie du 6 janvier 2014)

Les étoiles sont déposées dans la crèche, elles sont symboles de la lumière qui nous devance pour nous guider. Avec le pape, sachons la reconnaître : « Combien d'étoiles, il y a dans le ciel ! Et pourtant les mages en ont suivi une autre, nouvelle, qui brillait pour eux encore plus. Ils avaient scruté longtemps le grand livre du ciel pour trouver une réponse à leurs interrogations... Cette étoile les a changés. ... Ils se sont mis tout de suite en chemin. » (Homélie du 6 janvier 2016)

C'est souvent quand nous nous sentons le plus perdus que nous nous mettons à scruter les ténèbres avec intensité, à la recherche d'une lueur, d'un espoir. L'étoile qui a mis les mages en route est le signe symbolique de la présence de Dieu. Savons-nous toujours lire dans notre vie les signes que Dieu nous adresse ?



### III : Mettre en pratique la Parole de Dieu

- Nous pouvons cuisiner la galette des rois ou des sablés à partager.
- Les mages ont été guidés par une étoile pour aller à la rencontre de Jésus. Des étoiles de toutes les couleurs peuvent être découpées pour en faire une guirlande. Sur chaque étoile sont écrits les noms des personnes que je rencontre, le nom de celles vers qui j'aimerais aller.

Avec les mages, nous apprenons à reconnaître que Dieu est présent dans notre vie ; nous écrivons sur les étoiles ce qui nous arrive de bon et nous exprimons nos mercis.

- Nous pouvons aussi reprendre la prière ci-dessous avec nos propres mots pour que chacun puisse la faire sienne.

### IV : Prier :



Allumer les bougies



Mettre les mages dans la crèche.

**Prière** (d'après l'ouvrage, *Prier ensemble à la maison*, p. 53).

« Nous venons vers Toi, Jésus. Comme les mages, nous voulons T'offrir des cadeaux.  
 Regarde nos mains : nous T'offrons ce que nous faisons de beau dans notre quartier, notre école.  
 Regarde nos pieds : nous T'offrons tous les pas que nous faisons chaque jour  
 Regarde nos épaules : nous T'offrons ce qui pèse sur elles.  
 Regarde nos yeux : nous T'offrons nos larmes qui parfois coulent.  
 Regarde nos lèvres : nous T'offrons nos sourires partagés  
 Regarde nos oreilles : nous T'offrons les paroles entendues qui nous relient les uns aux autres  
 Regarde nos cœurs : nous T'offrons nos désirs de te rencontrer chaque jour un peu plus  
 Regarde nous tout entier : nous t'offrons notre vie, notre amour »  
 (pour ceux qui le souhaitent vous pouvez poursuivre la prière en utilisant les verbes regarder et offrir)

### Chants



**Lève-toi Jérusalem** : <https://www.youtube.com/watch?v=6Y48xsv7MT4>

A la fin de temps de prière c'est le moment de partager la galette des rois.

