

## Fiche d'inscription (suite)



- Dates à laquelle j'ai effectué la formation "Découvrir la communication non violente" :  
.....

Je désire participer à la formation « Communication consciente et responsable » et m'engage à suivre les deux journées

Mes principales attentes par rapport à cette formation :

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Fait à :

Le

Signature

## Modalités pratiques

### Renseignements et inscriptions

Service Formation

Tél. : 01 45 17 22 72

Email : [formation@eveche-creteil.cef.fr](mailto:formation@eveche-creteil.cef.fr)

### Accès au centre de formation de Saint-Pierre du Lac

Métro : ligne 8 station terminus « Pointe du lac »

Bus :

- lignes 393 et 117, station « Pointe du Lac »
- ligne 281, station « Coteaux sud »

*Ces stations sont à proximité immédiate du centre de formation.*

Un plan d'accès par la route peut être envoyé sur demande.

Conformément au RGPD du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de limitation aux informations qui vous concernent. Pour exercer ce droit, vous pouvez vous adresser à Séverine BLANC

# 2021-2022

## COMMUNICATION CONSCIENTE ET RESPONSABLE

### RENFORCER MA BIENVEILLANCE DANS MA RELATION À L'AUTRE

Formation comportementale  
Jeudi 19 et vendredi 20 mai 2022



## Communication consciente et responsable

## Renseignements pratiques

## Fiche d'inscription



Jeudi 19 et vendredi 20 mai 2022

Horaires : de 9h à 17h

**Et une soirée avec notre Évêque, Mgr Blanchet  
le mercredi 1er juin 2022**

**Participation financière\*** : 40 €

*Le coût de la formation ne doit être un obstacle pour personne.  
Vous pouvez demander une prise en charge partielle par votre  
paroisse ou votre doyenné.*

### Inscription

**Avant le 9 mai 2022**

- **Inscriptions et informations en ligne**

<https://catholiques-val-de-marne.cef.fr/je-cherche/formations/>  
*Avec paiement en ligne possible*

- **Inscription par courrier**

**\* Envoyer la fiche d'inscription à :**

Évêché de Créteil – Service des formations  
2, rue Pasteur Valléry-Radot – 94000 CRÉTEIL

accompagnée de votre règlement par chèque\* à l'ordre de :  
« Association Compagnons d'Humanité »

- **Repas tiré du sac**

Café, boissons chaudes, vin sont fournis

- **Lieu de formation**

Centre de formation Saint-Pierre-du-Lac  
30, avenue François Mitterrand 94000 CRÉTEIL

*(Joindre chèque de règlement)*

**Titre, nom, prénom :**

**Paroisse, doyenné :**

**Adresse personnelle :**

**Téléphone :**

**Adresse email :**

*(en majuscules—de façon lisible)*

**Date de naissance (JJ/MM/AAAA) :**

**Responsabilité ecclésiale (éventuellement) :**

**(Éventuellement) envoyé(e) par (nom, qualité) :**

*\* Mode de paiement : pour toute inscription à plusieurs  
formations, merci de prévoir UN (01) chèque par formation.*

- **Objectifs**

- Revisiter les essentiels d'une communication bienveillante et responsable
- Apprendre à transformer ses jugements sur soi et sur l'autre
- Approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- Oser dire ses inconforts en prenant soin de l'autre
- Mesurer la puissance de la gratitude dans la relation à soi et à l'autre

- **Public**

Toute personne souhaitant approfondir la communication non violente

- **Pré-requis**

Avoir suivi la formation découvrir la Communication Non Violente entre 2017 et 2021

- **Intervenante**

Mme Guillemette Porta, formatrice en communication non violente (certifiée par le Centre mondial pour la communication non violente, CNVC)

- **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques ;
- Entraînements pratiques suivis de débriefings ;
- Echanges sur l'expérience personnelle des participants.