

Profession ou activité :

Vos enfants

Nombre : Âges :

Votre conjoint

Son prénom :

Il ou elle est atteint de :
(le handicap ou la maladie)

Le handicap ou la maladie est survenu :

- avant votre union
 pendant votre vie commune,
en quelle année ?

Choisissez votre atelier thématique pour Paris ou Angers

1^{er} choix : Ou 2^e choix :

- Je souhaite que l'on adresse une invitation
aux personnes dont voici les coordonnées :

L'OCH EN BREF



La fondation OCH (Office chrétien des personnes malades ou handicapées) est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions : écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

PRATIQUE

QUAND ET OÙ ?

Vendredi 10 décembre 2021 9h-18h à Paris VI ^e Accueil Barouillère 14 rue St JB de la Salle Infos et inscription conjoint-paris@och.fr 06 07 36 16 52	Samedi 11 décembre 2021 9h-18h à Angers Centre Saint Jean 36 rue Barra Infos et inscription conjoint-grandouest@och.fr 06 01 93 67 14
--	--

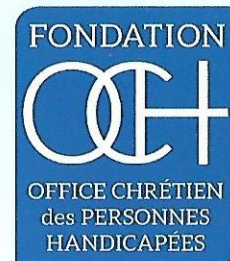
Mardi 14 décembre 2021 20h-22h En visio	Infos et inscription conjoint-visio@och.fr 01 53 69 44 30
--	--

COÛT :

30 € par personne / 10 € pour la visio
Chèque à l'ordre de Fondation OCH

Et pour vos enfants, deux propositions

- Le samedi 2 avril 2022 aura lieu à Paris, une **demi-journée (12h-17h30) pour les jeunes entre 8 et 15 ans, ayant un père ou une mère handicapé**. Pour partager avec des pairs, autour d'activités ludiques. Avec des animateurs formés.
Renseignements et inscription :
jeunesenfants@och.fr ou 01 53 69 44 30
- **Les adultes ayant grandi avec un père, une mère malade psychique**, peuvent rejoindre un **groupe de parole** à Paris. Le jeudi de 20h à 22h, deux fois par trimestre.
Renseignements et inscription :
cdelagoutte@och.fr ou 01 53 69 44 30



Journée des conjoints d'une personne malade ou handicapée



Décembre
Le 10 à Paris (9h-18h)
Le 11 à Angers (9h-18h)
Le 14 en visio (20h-22h)

Se ressourcer

www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et amis.

OCH - 90 av.de Suffren - 75015 Paris



© PHILIPPE - PHOTOS MIX

Se ressourcer

Votre conjoint est atteint d'une maladie invalidante qui l'handicape sur la durée, de troubles psychiques ou d'un handicap reconnu (physique, sensoriel, cognitif...).

Vous souhaitez prendre du temps pour vous seul (il ne s'agit pas d'une journée de couple) et partager avec des pairs.

Venez vivre cette journée animée et préparée par une équipe de conjoints comme vous et de professionnels.

PROGRAMME

9h-18h

S'il est toujours en vigueur, le pass sanitaire sera demandé

- Table ronde constituée de conjoints et d'un professionnel
- Groupe de partage
- Déjeuner sur place
- Activité de détente
- Intervention sur un thème spirituel pour ceux qui le souhaitent
- Ecoute personnelle et eucharistie pour ceux qui le désirent

Et un atelier thématique à choisir dans la liste ci-dessous

À PARIS

- 1 Prendre soin de soi : concrètement, je fais comment ?
- 2 Comment et à qui parler de ce que je vis ?
- 3 Développement personnel : découverte et pratique d'outils créatifs.
- 4 Comment construire ma vie sociale ?

À ANGERS

- 1 Prendre soin de moi et puiser de l'énergie
- 2 Bien démarrer sa journée, par Marjolaine, coach de vie
- 3 Oser reconnaître mes limites : des clés pour progresser
- 4 Comment construire ma vie sociale ?

EN VISIO : Pour ceux qui habitent loin, une rencontre autour de nos témoins, aura lieu le mercredi 14 décembre de 20h à 22h

“ Ce rendez-vous annuel m'aide à vivre mon quotidien ”

“ Une journée entière pour se ressourcer, c'est bon pour moi ! ”

“ J'ai rempli mon réservoir d'affection ”

“ La maladie n'a pas changé, mais j'ai repris confiance ”

Bulletin d'inscription

Vous pouvez vous inscrire sur www.och.fr ou bien retourner ce bulletin par la poste de préférence **avant le 28 novembre**

- Je m'inscris à la journée du 10 décembre à Paris** et je retourne ce bulletin à :
Nicolas Jacqmin - 47 avenue l'Echaudée
78112 SAINT GERMAIN-EN-LAYE
- Je m'inscris à la journée du 11 décembre à Angers** et je retourne ce bulletin à :
Florence Minvielle
10 rue Saint Augustin - 49000 ANGERS
- Ou je m'inscris à la visio du 14 décembre (20h-22h)** et je retourne ce bulletin à :
Florence Gros
OCH - 90 av. de Suffren - 75015 PARIS

Avec un chèque de 30 € par personne ou 10 € pour la visio à l'ordre de Fondation OCH

MES COORDONNÉES

Monsieur et/ou Madame

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

..... @.....

Année de naissance :

Pour permettre de constituer les groupes, voulez-vous répondre à ces questions :

Situation : Marié

Séparé Vie maritale

Divorcé Veuf

