Fêter les grands parents et les personnes âgées

Dimanche 26 juillet 2026

Journée Mondiale
des Grands-parents
et des Personnes Âgées
2026

La 6ème Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées sera célébrée dans toutes les paroisses du monde, le **dimanche 26 juillet 2026,** comme l'a annoncé le 10 février, le Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie.

« *Je ne t'oublierai jamais* » (Is 49,15)

« *Je ne t'oublierai jamais* » (Is 49,15) est le thème choisi par le Saint-Père pour la *VIe Journée mondiale des Grands-parents et des personnes âgées*, qui vise à souligner que l'amour de Dieu pour chaque personne ne faiblit jamais, même dans la fragilité de la vieillesse.

Tiré du Livre du prophète Isaïe, le verset choisi se veut un message de consolation et d'espoir pour tous les grands-parents et les personnes âgées, en particulier pour ceux qui vivent dans la solitude ou se sentent oubliés. En même temps, c'est un appel aux familles et aux communautés ecclésiales à ne pas les oublier, en reconnaissant en eux une présence précieuse et une bénédiction.

Nous vous proposons un nouveau kit pour cette journée :

Les textes du Dimanche 26 juillet 2026 :

Premier Livre des Rois 1R 3,5.7-12
Psaume 118
Lettre de saint Paul aux Romains 8,28-30
Evangile selon saint Matthieu 13, 44-52

1 Des idées pour préparer la journée

- Constituer une équipe avec quelques grands-parents sur votre paroisse, des personnes âgées, des membres de Mouvement Chrétien des Retraités, CR, des jeunes, l'équipe liturgique, du Service Évangélique des Malades… selon vos ressources.
- Prendre contact avec le Service Évangélique des Malades de votre paroisse ou doyenné s'il est présent, inviter les participants aux actions du SEM et proposer le kit si une messe est célébrée dans un EHPAD.
- Au cours des dimanches qui précèdent le 26 juillet, inviter les personnes âgées ainsi que des familles avec leurs enfants et petits-enfants pour assurer l'intergénérationnel, proposer un service de co-voiturage pour aller chercher des personnes isolées.
- Demander le prénom de personnes qui sont seules et que l'on n'a pas vu depuis longtemps et proposer que la communauté paroissiale prie pour elles.
- Préparer un apéritif, des fleurs à partager, un repas à partager après ou avant la messe suivant l'heure.
- Prévoir des jeux, des chants, un film à regarder après le déjeuner
- Demander aux néophytes de cette année mais également aux catéchumènes s'ils peuvent témoigner lors de la célébration, pour certains, de l'importance ou l'influence d'un grand-parent ou d'une personne âgée dans leur parcours de foi.

2. Des propositions pour l'animation de la messe à choisir et qui vous aideront à construire votre célébration.

- **Mot d'accueil** : rappeler que ce dimanche, à la demande du Pape, nous portons les personnes âgées et tout particulièrement les grands-parents dans la prière, en lien avec les jeunes et la communauté paroissiale.
  N'oubliez pas de dire que nous fêtons le 26 juillet, la Sainte Anne et la Saint Joachim, les grands-parents maternels de Jésus et que nous leur rendrons grâce au cours de la célébration pour tout ce qu'ils ont pu nous apporter.
- **A l'arrivée :** inscrire sur des feuilles le prénom de personnes qui nous sont chères, âgées, malades ou isolées et donner un petit post-it de couleur
- **Après l'homélie:** (après avoir contacté le célébrant) Proposer à l'assemblée de noter ce qu'ils ont aimé faire ou ce qu'ils aiment faire avec leurs grands-parents ou les personnes âgées qui leur sont proches. Les post it peuvent être ramassées lors de la quête pour en

relire certaines expressions pour une prière d'action de grâces avant la reprise de la prière des grands parents et des personnes âgées que vous proposez de répéter phrase après phrase

- **À la procession des offrandes**, un jeune et une personne âgée peuvent apporter toutes les intentions de prière pour une personne âgée, papi, mamie, rassemblées dans une corbeille durant le mois de juillet.
- **En fin de célébration :** demander aux personnes âgées et aux grands parents de s'approcher pour la prière de **bénédiction finale,** leur donner ou lire ensemble la **prière des grands parents et personnes âgées.** (Voir prières plus loin)
- **Pour les enfants présents**, proposer une carte à envoyer à ses grands-parents ou à une personne âgée de connaissance. (Voir le fichier du kit)
- **Sur le site de l'évêché** à l'onglet famille puis grands parents et seniors, vous trouverez les indications. https://catholiques-val-de-marne.cef.fr/vivre-notre-foi/famille-et-societe/grands-parents-et-personnes-agees/

3 . Propositions de prières universelles à choisir .

Nous vous proposons de retenir les intentions qui vous paraissent les plus pertinentes pour cette journée de fête.

- Seigneur, fais que les plus jeunes et les personnes âgées puissent construire ensemble l'avenir, les plus jeunes parce qu'ils feront avancer l'histoire et les personnes âgées parce qu'elles sont la mémoire vivante de la famille, de l'Église et de la société.
- Seigneur, dans ce monde qui s'élargit toujours plus et qui se complexifie aide les personnes âgées à trouver les signes d'espérance, les signes de ton amour pour tous les hommes et toutes les femmes.
- Seigneur aide-nous à ne pas laisser des personnes face à elles-mêmes, dans la solitude et le désespoir, en les visitant et en étant le témoin de ton amour.
- Seigneur aide les nombreuses personnes âgées, qui vivent dans l'angoisse de devoir dépendre de leurs proches, de souffrir, d'être diminuées, de ne plus pouvoir vivre chez elles, à traverser cette période de leur vie remplie d'incertitudes.
- Seigneur aide-nous à inventer des lieux et des manières de faire pour permettent à nos aînés de continuer à vivre dignement en étant mieux intégrés dans nos communautés, en leur laissant une place pour qu'elles se sentent toujours utiles mais d'une manière différente.
- Seigneur, accorde aux grands parents de pouvoir vivre des temps de partages heureux avec enfants et petits-enfants, jusqu'aux jours ou la fatigue ou la maladie les conduira aux portes de la mort, et d'entrevoir la concrétisation de leur espérance.

- Seigneur, fais que les parents soient un exemple pour leurs enfants, qu'ils leur apprennent que prendre soin des plus fragiles aide à grandir.
- Seigneur, étant fils et filles d'un même Père, apprends-nous à vivre comme des frères et sœurs avec nos proches et ceux et celles que nous rencontrons. Apprends-nous à te demander pour nous-mêmes et les autres tout ce qui peut faciliter le développement de ton Royaume.
- Seigneur nous te confions les personnes âgées qui ne peuvent fuir les lieux de combat ne pouvant se déplacer facilement. Qu'elles trouvent auprès d'eux, des personnes attentives à leur sort.

- Prions pour les personnes âgées, qui représentent les racines et la mémoire d'un peuple, afin que leur expérience et leur sagesse aident les plus jeunes à regarder l'avenir avec espérance et responsabilité.
- Prions pour les grands–parents et les personnes âgées, qu'ils soient le trésor caché dans le champ de la société où ils n'ont pas beaucoup de place. Ceux-là ont du prix à tes yeux Seigneur, ils savent que tu ne les oublieras jamais.
- Prions pour les familles. La famille de Jésus est un défi pour l'imagination. Elle ne correspond à aucun modèle et elle est le modèle de toutes. Que nous sachions, nous les grands parents et les personnes âgées témoigner de la richesse de la famille malgré toutes ses fragilités.
- Prions pour le pape Léon : que le Seigneur bénisse et protège son ministère, et que l'Église soit toujours une maison accueillante dans laquelle chaque personne âgée puisse entendre les mots : « Moi, je ne t'oublierai pas ».
- Prions. pour nous tous, personnes âgées : que nous n'ayons pas peur de notre fragilité et sachions la vivre comme une vocation à la prière et à la réconciliation, en témoignant de l'amour fidèle du Seigneur.
- Prions pour les jeunes : pour que, s'approchant de ceux qui vivent dans la solitude ou dans l'anonymat des structures de soins, ils deviennent des signes concrets de la tendresse de Dieu qui nous garde et nourrit comme une mère.
- Prions pour tous les grands-pères et toutes les grands-mères : parce que nous sommes source de sagesse pour nos familles et que nous transmettons aux nouvelles générations le trésor d'une foi qui reconnaît en Dieu un amour éternel. Prions.
- Pour la fin de toutes les guerres : que le Seigneur accueille notre supplication insistante et accorde la consolation à ceux qui souffrent et la paix véritable pour l'avenir du monde entier. Prions.

4. Les prières de bénédiction et prière des grands parents :

Prière de bénédiction de la longue vie

Dieu de miséricorde,
Toi qui as fait don à Tes enfants d'une longue vie,
Accorde-leur Ta bénédiction ;
Fais-leur sentir la douceur et la force de Ta présence :
Qu'en se tournant vers le passé
Ils se réjouissent de Ta miséricorde.
Et qu'en regardant vers l'avenir
Ils persévèrent dans l'espérance qui ne meurt pas.
À Toi louange et gloire pour les siècles des siècles.

Prière pour la VI^e^ Journée Mondiale des Grands-Parents et des Personnes Âgées

Père,
Toi qui veille sur chaque homme
Veille aussi sur moi quand je serai âgé.
Tu m'as fait connaître, en Christ, ton Nom
Tu n'es pas scandalisé par mes fragilités.
Tu me gardes dans tes mains,
Tu caresses mes rides.
Tu ne m'oublieras pas ! (cf Isaïe 49, 15).
Fais que je n'aie pas peur de ma faiblesse
Fais que je sache l'aimer
Comme Tu l'aimes.
Fais que je sache l'écouter
Comme Tu l'écoutes.
Fais que je puisse la choisir
Comme Tu l'as choisie.
Toi qui, puissant, t'es revêtu d'humilité.
Fais qu'être âgé nous dépouille de toute présomption
et de toute division
Pour vivre ces années
unis en Toi
Qui ne nous oubliera pas ! (cf Isaïe 49, 15).
Amen.